

องค์การบริหารส่วนตำบลวังทอง  
เลขที่รับ 1499  
วันที่รับ 29 ก.ย. 2565

ชมรม ผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข  
ตำบลวังทอง อำเภอनावัง จังหวัดหนองบัวลำภู  
ถนน หนองบัวลำภู-วังสะพุง ๓๙๑๗๐

๒๒ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการของกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลวังทอง

สิ่งที่ส่งมาด้วย

๑. แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการของกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ จำนวน ๑ เล่ม  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ตามที่ชมรม ผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลวังทอง งบประมาณ จำนวน ๓๗,๒๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน) ตามรายละเอียดดังต่อไปนี้

๑. โครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ปี ๒๕๖๕ จำนวน ๓๗,๒๐๐ บาท

บัดนี้ทางชมรม ผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ได้ดำเนินการตามข้อตกลงการขอรับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลวังทอง เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงานตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน ทาง อบต.วังทอง  
รวม ผู้สูง อายุ ๑  
รางวัล และ เงิน ๑๐๐๐ บาท  
เพื่อโครงการ  
อ.พ.

(นายวุฒิ สารจันทร์)  
เจ้าพนักงานธุรการ

- ด.วิเศษ  
อ.พ.

(นายทองคำ ประพฤติธรรม)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังทอง

ขอแสดงความนับถือ

Handwritten signature

(นายทองเหรียญ เรืองอุทัย)

ตำแหน่ง ประธานชมรม ผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข องค์การบริหารส่วนตำบลวังทอง

- 11 จังหวัดหนองบัวลำภู  
ด.วิเศษ

Handwritten signature

(นายนิรุช วอแพง)

3 ก.ย. ๖๕

เพื่อไปแสดงต่อ อบต.

เพื่อไปแสดงต่อ อบต.วังทอง

เพื่อไปแสดงต่อ อบต.วังทอง

Handwritten signature  
(นางสาวอุดมพร ทองนำ)

หัวหน้าสำนักปลัด  
๒๕ ต.ค. ๖๕

Handwritten signature  
(นายสุรจิตร์ เพิ่งสา)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวังทอง  
= 3 ต.ค. 2565

สรุปผลการดำเนินงาน  
โครงการชมผู้สูงอายุ สุขภาพดี มีความสุข ปีงบประมาณ 2565

ชมรมผู้สูงอายุ สุขภาพดี มีความสุข ตำบลวังทอง อำเภอनावัง จังหวัดหนองบัวลำภู  
สนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวังทอง อำเภอनावัง  
จังหวัดหนองบัวลำภู



โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวังทอง  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

ชื่อโครงการ โครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ปี ๒๕๖๕

หลักการและเหตุผล

ในปี ๒๕๖๕ ประเทศไทยจะมีผู้สูงอายุสูงถึง ๑ ใน ๕ ของประชากรทั้งหมดและมากกว่าประชากรเด็ก พร้อมจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรมและค่านิยมจิตใจให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน และสังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอดแต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันความสามารถเสื่อมถอย ต้องอาศัยญาติและครอบครัวคอยดูแล ทำให้เป็นภาระ ผลกระทบต่อภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ เกิดจากกระบวนการการสูงวัยและโรคต่าง ๆ กลุ่มประชากรที่ใช้บริการสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆ และจะต้องใช้จ่ายงบประมาณของประเทศในด้านการรักษาพยาบาลสูง การได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ และการออกกำลังกายอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอจะสามารถป้องกันและแก้ไขภาวะผิดปกติที่เกิดขึ้น โดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบกล้ามเนื้อและกระดูกปัญหาสุขภาพร่างกาย รวมทั้งปัญหาสุขภาพจิต ช่วยให้อายุยืนยาวขึ้น และมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์แข็งแรง

ผู้สูงอายุในเขตพื้นที่รับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนภูทอง ตำบลวังทอง อำเภอหนองบัวลำภูมีผู้สูงอายุ จำนวน ๗๒๒ คน มีผู้สูงอายุติดเตียง ๕ คน ผู้สูงอายุติดบ้าน ๑๗ คน และผู้สูงอายุติดสังคม ๗๐๐ คน จากเหตุการณ์จะเห็นได้ว่ามีผู้สูงอายุติดสังคมเป็นจำนวนมาก ชมรม ผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข บ้านไทยนิยม จึงตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุ นำพาผู้สูงอายุติดสังคมออกมาทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางกาย จิตใจและสติปัญญา เพื่อส่งเสริมสุขภาพและลดภาวะเสี่ยงต่อความเสื่อมตามวัยของผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ
- ๑.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้อย่างต่อเนื่องในการดูแลสุขภาพกายและจิตใจ
- ๑.๓ เพื่อส่งเสริมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ
- ๑.๔ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมประเพณี วัฒนธรรม และ ส่งเสริมอาชีพ

๒. ตัวชี้วัด

- ๒.๑ ร้อยละ ๑๐๐ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้รับความรู้ และทักษะการดูแลตนเองรวมถึงการส่งเสริมอาชีพ
- ๒.๒ ร้อยละ ๙๐ ของสมาชิกชมรมไม่เป็นผู้สูงอายุติดบ้านหรือติดเตียง

โครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ปี ๒๕๖๕ รับผิดชอบจากหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังทองปีงบประมาณ ๒๕๖๔ งบประมาณ ๓๗,๒๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)

### ๓. วิธีดำเนินการ

#### ขั้นเตรียมการ

- ๓.๑ ประสานงานกับองค์การบริหารส่วนตำบลวังทอง เพื่อรวบรวมข้อมูลมาวางแผนดำเนินการ
- ๓.๒ เขียนโครงการและนำเสนอโครงการ เพื่อขออนุมัติจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

#### ขั้นดำเนินการ

##### กิจกรรมที่ ๑

- ๑.๑ ประชุมคัดเลือกและแต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข

##### กิจกรรมที่ ๒

ดำเนินกิจกรรมประชุมแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ผู้สูงอายุ จำนวน ๕ ครั้ง ประกอบด้วย  
สุขสบาย

- ตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ
- การบริหารร่างกาย ออกกำลังกาย
- ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

##### สุขสนุก

- กิจกรรมละลายพฤติกรรม
- กิจกรรมนันทนาการ
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต
- การเล่นเกมกลองยาว

### ๔. เป้าหมาย

- ๔.๑ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้รับความรู้ และทักษะการดูแลตนเองรวมถึงการส่งเสริมอาชีพ
- ๔.๒ สมาชิกชมรมไม่เป็นผู้สูงอายุติดบ้านหรือติดเตียง

### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม ๖๐ คน

### ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน เมษายน ๒๕๖๕ – กันยายน ๒๕๖๕

### ๗. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประชาคมหมู่บ้าน บ้านไทยนิยม ตำบลวังทอง อำเภอनावัง จังหวัดหนองบัวลำภู

### ๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านวังทอง อำเภอनावัง จังหวัดหนองบัวลำภู  
จำนวน ๓๗,๒๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

##### กิจกรรมที่ ๑

ประชุมคัดเลือก และแต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

- กิจกรรมถอดบทเรียน
- กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของคณะกรรมการ

โครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ปี ๒๕๖๕ รับผิดชอบจากหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังทองปีงบประมาณ ๒๕๖๔ งบประมาณ ๓๗,๒๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)

๑.๑ ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุม ๖๐ คน X ๕๐ บาท X ๑ มื้อ

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้สูงอายุ ๖๐ คน X ๒๕ บาท X ๒ มื้อ

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมจำนวนเงิน ๖,๐๐๐ บาท

## กิจกรรมที่ ๒

กิจกรรมประชุมสมาชิกชมรมผู้สูงอายุแลกเปลี่ยนองค์ความรู้เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ จำนวน ๕ ครั้ง ๒ สัปดาห์ต่อ ๑ ครั้ง ระยะเวลาเต็มวัน

๒.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้สูงอายุ ๖๐ คน X ๒๕ บาท X ๒ มื้อ x ๕ ครั้ง

เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

๒.๒ ค่าอาหารกลางวันผู้สูงอายุ ๖๐ คน X ๕๐ บาท X ๑ มื้อ X ๕ ครั้ง

เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

๒.๓ ค่าเอกสารในการประชุม ๖๐ ชุด X ๒๐ บาท

เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

รวมจำนวนเงิน ๓๑,๒๐๐ บาท

รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น ๓๗,๒๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกกิจกรรมสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

## ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ผู้สูงอายุท่วงใยไม่ทอดทิ้งกันมีการรวมกลุ่มช่วยเหลือกันและกัน

๘.๒ ผู้สูงอายุสุขภาพแข็งแรงอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข อายุยืนเกิน ๘๐ ปี

๘.๓ ผู้สูงอายุมีความสุข มีรอยยิ้ม มีกำลังใจไม่เป็นโรคซึมเศร้า และสุขภาพดี

## ๑๐. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ตำบลวังทอง อำเภอनावัง จังหวัดหนองบัวลำภู

## ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายสมศักดิ์ สังกรวมใจ)

ตำแหน่ง เลขานุการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข

## เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายทองเหรียญ เรืองอุทัย)  
ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข

## ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายนิรุช วอแพง)

กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่  
องค์การบริหารส่วนตำบลวังทอง

โครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ปี ๒๕๖๕ รับผิดชอบจากหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังทองปีงบประมาณ ๒๕๖๔ งบประมาณ ๓๗,๒๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ชื่อโครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ปี ๒๕๖๕ งบประมาณ ๓๗,๒๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสองร้อย บาทถ้วน) ตรวจสอบแล้วถูกต้องตามมติที่ประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวังทอง ที่ .....๑...../.....๒๕๖๕..... เมื่อวันที่...๒๓.....เดือน.....กุมภาพันธ์.....พ.ศ. ....๒๕๖๕.....

ลงชื่อ.....

(นายสุรจิตร์ เพ็งสา)

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่  
องค์การบริหารส่วนตำบลวังทอง

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายทองคำ ประพฤติธรรม)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่  
องค์การบริหารส่วนตำบลวังทอง

โครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ปี ๒๕๖๕ รับสนับสนุนจากหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวัง  
ทองปีงบประมาณ ๒๕๖๔ งบประมาณ ๓๗,๒๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมโครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ปี 2565

ณ ศาลาประชาชนบ้านไทยนิยม ตำบลวังทอง อำเภอหนองบัวลำภู

ครั้งที่	กิจกรรม (08.30 – 12.00)	พัก กลางวัน	กิจกรรม (13.00 – 16.30)	หมายเหตุ
1	- ลงทะเบียนรับสมัครสมาชิก - กิจกรรมละลายพฤติกรรม - ปฐมนิเทศสมาชิก/แนะนำคณะกรรมการดำเนินงาน - ละลายพฤติกรรม - ประเมินภาวะสุขภาพ (โดยเจ้าหน้าที่/อสม.รพ.สต.โนนภูทอง)		- แลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสุขภาพ - ประเมินความรู้ด้านสุขภาพรายบุคคล - แลกเปลี่ยนเรียนรู้กิจกรรมชมรม - ให้ความรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจและ สังคมผู้สูงอายุ (โดยวิทยากรจิตอาสา เจ้าหน้าที่ รพ.สต. บ้านโนนภูทอง)	
3	- กิจกรรมละลายพฤติกรรม - กิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ - กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้พฤติกรรมสุขภาพของสมาชิกชมรม		- ฝึกสมาชิกบำบัดเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิต(โดยวิทยากร จิตอาสาของสมาชิกชมรม) - กิจกรรมรำกลองยาวเพื่อสุขภาพ	
4	- กิจกรรมละลายพฤติกรรม - กิจกรรมแลกเปลี่ยนทักษะประดิษฐ์ผลิตภัณฑ์ชมรมเพื่อใช้เวลา ว่างลดภาวะซึมเศร้า		- กิจกรรมบำเพ็ญสาธารณประโยชน์เพื่อชุมชน - กิจกรรมเยี่ยมผู้สูงอายุ คิดบ้าน/คิดเตียง/เพื่อส่งเสริม กำลังใจ - กิจกรรมกลองยาวเพื่อสุขภาพ	
5	- กิจกรรมละลายพฤติกรรม - ถอดบทเรียนการเรียนรู้จากกิจกรรมชมรม		- สรุปกิจกรรมการถอดบทเรียน - กิจกรรมอำลา	

แบบรายงานผลการดำเนินงาน  
โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่  
องค์การบริหารส่วนตำบลวังทอง อำเภอनावัง จังหวัดหนองบัวลำภู  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

**ชื่อโครงการ**

โครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ปี ๒๕๖๕

ชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ตำบลวังทอง อำเภอनावัง จังหวัดหนองบัวลำภู

**วัตถุประสงค์**

๒.๑ เพื่อจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ

๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้อย่างต่อเนื่องในการดูแลสุขภาพกายและจิตใจ

๓.๓ เพื่อส่งเสริมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ

๔.๔ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมประเพณี วัฒนธรรม และ ส่งเสริมอาชีพ

**ตัวชี้วัด**

๒.๑ ร้อยละ ๑๐๐ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้รับความรู้ และทักษะการดูแลสุขภาพตนเอง

๒.๒ ร้อยละ ๙๕ ของสมาชิกชมรมไม่เป็นผู้สูงอายุติดบ้านหรือติดเตียง

**๑.ผลการดำเนินงาน**

**ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดโครงการ**

โครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ปี ๒๕๖๕

ชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ตำบลวังทอง อำเภอनावัง จังหวัดหนองบัวลำภู

รายการ	จำนวนสมาชิกชมรม	ร้อยละ
มีความรู้ และทักษะการดูแลสุขภาพตนเอง	60	100
สมาชิกชมรมไม่เป็นผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง	60	100

จากตาราง พบว่าผู้สูงอายุมีทักษะการดูแลสุขภาพตนเอง ร้อยละ 100 และสมาชิกชมรมไม่เป็นผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ร้อยละ 100

**๒.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์**

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๖๐ คน



๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ จำนวน ๓๗,๒๐๐ บาท  
งบประมาณเบิกจ่ายจริง จำนวน ๓๗,๒๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐  
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ จำนวน ๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ)

เนื่องด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-๑๙ ส่งผลให้การดำเนินงานตามโครงการต้องมีการปรับแผนการดำเนินงานให้เข้ากับสถานการณ์

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

เข้าร่วมกิจกรรมแบบ New Normal ภายใต้มาตรการการควบคุมการเฝ้าระวังการระบาดของของโรคโควิด - ๑๙

๘. ข้อเสนอแนะ

อยากได้อุปกรณ์สนับสนุนการเพื่อความบันเทิงส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น

ลงชื่อ .....  
นางฉวีรัตน์ สิมหา  
ผู้จัดทำรายงาน

ลงชื่อ .....  
นางทองแดง มีโชค  
ผู้รับรองรายงาน



แบบลงทะเบียน

ประชุมคัดเลือกและแต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

โครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ประจำปี ๒๕๖๕

วันที่ 10 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2565 เวลา 08.30 - 16.30 น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนภูทอง ตำบลวังทอง อำเภอ นาหวัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางกัญจนพร วัฒน	99/5	กัญจนพร
2	นาง กิ่ง พันธุ์คำโต	212 ม. 5	กิ่ง
3	นางสาว เล็ง ธัญทองดี	3 ม. 5	เล็ง
4	นาง รุณรัตน์ งามพูล	105 ม. 5	รุณรัตน์
5	นาง สุวิภา งามพูล	106 ม. 5	สุวิภา
6	นาง กิ่งอน ละเอียด	125/1 ม. 5	
7	นาง เบญจ ละเอียด	125/1 ม. 5	เบญจ ละเอียด
8	นาง ลีลา ละเอียด	249 ม. 5	ลีลา
9	นางไพยมงคล ตากษ์ขย	223/1.ม.5	ไพยมงคล
10	นางอุบล วัฒนศิริ	309 ม.5	
11	นาง พัน สอนะพล	270/1 ม. 5	พัน
12	นาง เจริญทอง ตาษา	85/1 ม. 5	เจริญทอง
13	นาง นอนใจ สุกษา	257 ม. 5	นอนใจ
14	นาง สุระเบญจรัตน์ ยืนใจดี	266 ม. 5	สุระเบญจรัตน์
15	นางวิไลวรรณ วัฒนศิริ	258 ม. 5	วิไลวรรณ
16	นางเบญจมาศ วัฒนศิริ	97 ม. 5	เบญจมาศ
17	นางสุวิภา วัฒนศิริ	248 ม. 5	สุวิภา
18	นาง สมนภาพย์ สุกษา	53/1 ม. 5	สมนภาพย์
19	นาง ทองจันทร์ วัฒนศิริ	66/1 ม. 5	ทองจันทร์
20	นาง พิชิตา วัฒนศิริ	237* ม. 5	พิชิตา
21	นาง สุวิภา วัฒนศิริ	53/1 ม. 5	สุวิภา
22	นาง อนุชิตา วัฒนศิริ	211/2 ม. 5	อนุชิตา
23	นาง สมนภาพย์ วัฒนศิริ	211/2 ม. 5	สมนภาพย์
24	นาง สมนภาพย์ วัฒนศิริ	107 ม. 5	สมนภาพย์
25	นาง สมนภาพย์ วัฒนศิริ	160 ม. 5	สมนภาพย์

แบบลงทะเบียน

ประชุมคัดเลือกและแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

โครงการชมรมผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความสุข ประจำปี ๒๕๖๕

วันที่ 10 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2565 เวลา 08.30 - 16.30 น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนภูทอง ตำบลวังทอง อำเภอ นาหวัง จังหวัดหนองบัวลำภู

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
26	นางเสาว์ พิวพรรณ	98/1 ม.5	เสาว์ พิวพรรณ
27	นางนิต ศฤกรังค์	107 ม.5	นิต
28	นายชาย ทอวโย	6 ม.5	ชาย
29	นายศักดิ์สิทธิ์ กาฬารัง	263 ม.5	ศักดิ์สิทธิ์
30	นางสาวสวใจ นุกนิก	27 ม.5	สวใจ
31	นาง ปง:เสาว์ นางอัมพรรัตน์	218/1 ม.5	
32	นาง สมศรี กิ่งรวมใจ	100 ม.5	
33	นาย พล ตัญญา	933 ม.5	
34	นาย อภิพร วัฒนศิริ	16 ม.5	
35	นาย พล วัฒนศิริ	16 ม.5	
36	นาย สังคม อธิปัตย์	269/1 ม.5	
37	นาง ลิขิตา อธิปัตย์	83/1 ม.5	
38	นาง นิ่ง อธิปัตย์	287 ม.5	
39	นาง Samol วัฒนศิริ	286 ม. ๖.	วัฒนศิริ
40	นาย นพคุณ วัฒนศิริ	66 ม.5	
41	นาย วัฒนศิริ วัฒนศิริ	323 ม.5	วัฒนศิริ
42	นาง นพคุณ วัฒนศิริ	323 ม.5	
43	นาง สมใจ อธิปัตย์	8 ม.5	สมใจ
44	นาง ลอย วัฒนศิริ	260 ม.5	ลอย
45	นาง สมพร อธิปัตย์	114 ม.5	สมพร
46	นาง นพคุณ อธิปัตย์	32 ม.5	นพคุณ
47	นาง อธิปัตย์ นพคุณ	126/4 ม.5	
48	น.ส. อธิปัตย์ อธิปัตย์	2/1 ม.5	
49	น.ส. อธิปัตย์ อธิปัตย์	112/1 ม.5	อธิปัตย์
50	นาง ชายพล อธิปัตย์	95/2 ม.5	ชายพล



# กิจกรรมประชุมสมาชิกชมรมผู้สูงอายุแลกเปลี่ยนองค์ความรู้เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 1

## คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ



## ประชุมกลุ่ม ทักทาย ละลายพฤติกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสุขภาพ



พิมพ์กร  
ศิริอมรา

กิจกรรมประชุมสมาชิกชมรมผู้สูงอายุแลกเปลี่ยนองค์ความรู้เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 2

แลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า



ฝึกการสื่อสาร พูดคุย เล่าเรื่อง ลดความเครียด



กมลทิพย์  
สีงอรดา

กลองยาวสันทนากการส่งเสริมสุขภาพจิต



กิจกรรมประชุมสมาชิกชมรมผู้สูงอายุแลกเปลี่ยนองค์ความรู้เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 3

ฝึกสมาธิ ฝึกการแก้ไขปัญหาร่วมกันช่วยเหลือซึ่งกันและกันบำบัดสุขภาพจิต



จัดกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้การประดิษฐ์ของใช้เพื่อลดเวลาว่าง ได้พูดคุยกัน ลดภาวะซึมเศร้า



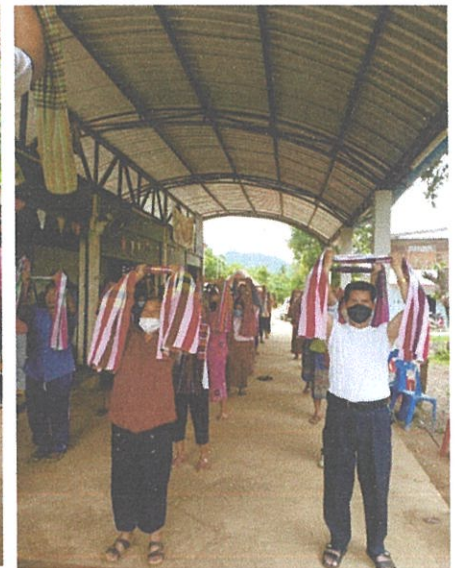
กลุ่มติด  
นั่งรวมใจ

กลองยาวสันทนากการส่งเสริมสุขภาพจิต



กิจกรรมประชุมสมาชิกชมรมผู้สูงอายุแลกเปลี่ยนองค์ความรู้เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 4

แลกเปลี่ยนเรียนรู้ฝึกออกกำลังกายควบคู่กับการสวดมนต์ทำสมาธิ



กิจกรรมกลุ่มการประดิษฐ์ผลิตภัณฑ์ในหัวข้อเรื่อง ผลดีต่อสุขภาพจากการประดิษฐ์ผลิตภัณฑ์



นางสาว...  
นางสาว...

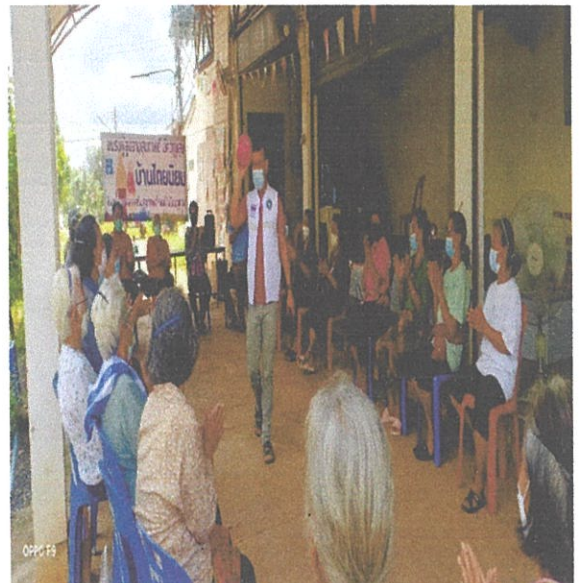
กิจกรรมสนุกสนานผ่อนคลายความเครียดและได้บริหารร่างกาย





# กิจกรรมประชุมสมาชิกชมรมผู้สูงอายุแลกเปลี่ยนองค์ความรู้เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 5

## กิจกรรมถอดบทเรียน



นางสาว กิ่งทอง  
นางสาว กิ่งทอง